

Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа-интернат для обучающихся с нарушениями зрения №8 г. Иркутска»

Рассмотрено на заседании
методического совета школы
_____ О.А. Юткина
«__» _____ 2023г.
Протокол № _____

Согласовано:
зам. Директора по УР
_____ А.А. Осокина
«__» _____ 2023 г.

Утверждаю:
Директор ГОКУ «Школа-интернат №8»
_____ И.Г. Макаренко
Приказ № _____ «__» _____ 2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По основам социальной жизни

Учитель Ветрова Ольга Викторовна, первая квалификационная категория
ФИО педагога, квалификационная категория

Год составления 2023 – 2024 учебный год

Уровень обучения (класс) основное общее образование, 7 в
(начальное общее, основное общее, среднее (полное) общее образование с указанием классов)

Общее количество часов по плану 68

Уровень базовый
(базовый, профильный)

Количество часов в неделю 2

Срок реализации 1 год

« 30 » августа _____ 2023 г.

(подпись учителя)

Рассмотрено на заседании методического объединения педагогов коррекционного образования

« 30 » августа _____ 2023 г. Протокол № 1

Руководитель методобъединения

Иванова О.В.
(Фамилия, имя, отчество)

(подпись)

Основы социальной жизни 7 класс

Личная гигиена - 4 ч. Личная гигиена подростка. Индивидуальные предметы гигиены. Санитарногигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой, душем, ванной, туалетом. Правила сохранения чистоты и здоровья тела. Гигиена одежды, нательного и постельного белья.

Одежда - 8 ч. Ремонт разорванных мест одежды, штопка. Ремонт разорванных мест одежды, штопка, утюжка. Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины. Стирка хлопчатобумажного белья вручную. Утюжка белья, брюк, спортивной одежды. Утюжка белья, брюк. Химчистка. Виды услуг. Правила пользования. Экскурсия в химчистку.

Питание - 12 ч. Приготовление пищи: обед. Закуски, первые и вторые блюда. Третьи блюда. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи. Приготовление закусок. Приготовление горячих бутербродов. Первые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов. Приготовление щей из свежей капусты с картофелем. Вторые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов. Приготовление второго блюда из мясных консервов с отварным картофелем и сметанным соусом. Приготовление третьих блюд. Компот из сухофруктов. Приготовление компота из сухофруктов. Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи. Сервировка стола к обеду.

Семья - 4 ч. Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми. Оказание помощи в одевании малышек на прогулку. Разучивание тихих и подвижных игр. Подвижные игры на улице с детьми младшего возраста.

Культура поведения - 4 ч.

Поведение в гостях. Правила поведения при встрече и расставании. Подарки. Правила вручения и приемов подарков. Изготовление сувенира.

Жилище- 8 ч. Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету. Сухая и влажная уборка помещения. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уборка помещения. Мытье зеркал. Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия. Чистка мягкой мебели. Животные в доме (кошка, собака, попугай). Правила соблюдения гигиены жилища при наличии животных дома.

Транспорт - 4 ч. Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Справочная служба железнодорожного вокзала, расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Приобретение билетов. Камеры хранения багажа. Экскурсия на железнодорожный вокзал.

Торговля - 4 ч. Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов. Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товаров. Экскурсия в промтоварный магазин. Приобретение товаров в промтоварном магазине.

Средства связи - 4 ч. Виды бандеролей (простые, ценные, заказные). Порядок отправления бандеролей. Упаковка бандеролей. Стоимость пересылки. Заполнение бланков на отправку бандеролей. Экскурсия на почту.

Медицинская помощь - 6 ч. Домашняя аптечка. Термометр. Измерение температуры тела с помощью термометра. Лекарственные растения. Заваривание травяного настоя. Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах. Наложение повязки на рану, поврежденную конечность.

Учреждения, организации и предприятия - 4 ч. Промышленные объекты п. Варнавино. Названия цехов и отделов, имеющих на предприятиях. Виды выпускаемой продукции. Названия рабочих специальностей. Экскурсия на промышленное предприятие.

Экономика домашнего хозяйства - 6 ч. Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение в нашей жизни. Бюджет семьи. Источник дохода. Зарботная плата членов семьи, пенсия. Определение дохода семьи. Мелкие расходы. Составление доверенности на получение зарплаты.

Календарно-тематическое планирование уроков основы социальной жизни в 7 классе

(68 часов. 2 раза в неделю)

№ п/п	тема	Кол-во часов	Перечень элементов содержания	Основные виды деятельности обучающихся	Вид контроля	дата		примечание
						план	факт	
1	Личная гигиена	1	Особенности личной гигиены подростка. Правила и сохранение чистоты и здоровья тела.	Рассказать о переходном возрасте. Что такое биологической зрелости. Кроссворд «Предметы гигиены».	Организация совместной учебной деятельности.	4.09-8.09		
2	Индивидуальные предметы гигиены	1	Санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой, душем, ванной, туалетом. Индивидуальные предметы гигиены.	Составление таблички «Расставь стрелочки» (индивидуальные предметы гигиены») Создание памятки «Мое здоровье».	Организация совместной учебной деятельности.	4.09.-8.09		
3 4	Гигиена одежды, нательного белья, постельного белья.	2	Правила сохранения чистоты и здоровья тела	Объясняют правила смены одежды. нательного и постельного белья.	Организация совместной учебной деятельности.	11.09-15.09 11.09-15.09		
5 6	Одежда и обувь	2	Значение продления срока служения одежды. Ремонт разорванных мест одежды, штопка.	Ремонт разорванных мест одежды, штопка. Запись основных способов ремонта одежды.	Текущий. Беседа.	18.09-22.09 18.09-22.09		
7 8	Стирка одежды	2	Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с	Запись правила пользования стиральной машиной Виды	Организация совместной учебной	25.09-29.09 25.09-		

			помощью стиральной машины.	стиральных машин. Различные режимы стирки. Рассказать основные правила стирки вещей в ручную.	деятельности.	29.09		
9 10	Утюжка белья	2	Правила приемы утюжки брюк, белья, спортивной одежды.	Различать особенности утюжки одежды из различных тканей, а также постельного белья, полотенец, скатертей.	Текущий.	02.10-06.10 02.10-06.10		
11 12	Химчистка	2	Виды услуг. Правила пользования.	Химчистка – виды услуг. Рассказать правила сдачи вещей в химчистку. Записать памятку «Этапы подготовки вещей в химчистку». Хранение квитанции, значение	Текущий. Беседа.	09.10-13.10 09.10-13.10		
13 14	Питание	2	Приготовление пищи: обед. Закуски, первые и вторые блюда. Третьи блюда. Значение первых и вторых блюд в зависимости от их приготовления из овощей, рыбных и мясных продуктов	Презентация «Полноценное питание». Подготовить и рассказать рецепт. Запись одного из рецептов супа в тетрадь. Рассказать какие бывают гарниры для вторых блюд. Определяют последовательность приготовления блюд.	Организация совместной учебной деятельности.	16.10-20.10 16.10 20.10		
15 16	Правило безопасности Повторение.	2	Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи. Использование	Называют санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи. Характеризуют	Организация совместной учебной деятельности. Фронтальный опрос.	23.10-27.10 23.10-27.10		

			электробытовых приборов для экономии сил и времени при приготовлении пищи.	возможности использования электробытовых приборов при приготовлении пищи, запись в тетрадь правила пользования ими.				
17 18	Приготовление закуски	2	Салат «Витаминный»	Презентация «Салат». Запись рецепта в тетрадь. Приготовление салата. Дегустация	Организация совместной учебной деятельности.	07.11-10.11 07.11-10.07		
19 20	Суп «Щи»	2	Приготовление первого блюда: щей из свежей капусты.	Знать разнообразие первых блюд их значение. ТБ при работе с электроплитой. Технологическая карта приготовления щей.	Организация совместной учебной деятельности.	13.11-17.11 13.11-17.11		
21 22	Вторые блюда	2	Приготовление второго блюда: рыбные котлеты из рыбных консервов	Знать значение вторых блюд. Презентация «Вторые блюда». Составление технологической карты «Приготовление рыбных котлет». Сервировка стола. Работа в тетрадях.	Организация совместной учебной деятельности	20.11-24.11 20.11-24.11		
23 24	Третьи блюда	2	Приготовление третьего блюда: компота, морса.	Составить предложение, используя данные слова. Презентация «Компот». Выбери нужные продукты. Составление технологической карты приготовления, компота, морса. Работа в тетрадях	Организация совместной учебной деятельности	27.11-01.12 27.11-01.12		
25 26	Семья	4	Помощь родителям и воспитателям в уходе за	Рассказать пословицу про воспитание детей. Правила	Текущий. Беседа.	04.12-08.12		

27 28			младшими детьми одевание на прогулку, разучивание и проведение тихих и подвижных игр.	ухода за младшими детьми в течение дня. Правила одевания малыша на прогулку. Игра «Собери малыша на прогулку».. Правила разучивания тихих и подвижных игр. Назначение тихих и подвижных игр. «Давай поиграем!». Запись их в тетради.		04.12-08.12 11.12-15.12 11.12-15.12		
29 30	Культура поведения	2	Поведение в гостях. Правила поведения при встрече и расставании	Рассказывают о правилах поведения при встрече и расставании. Называть правила поведения в гостях. Тест «Выбери правильный ответ». Правила приёма приглашения в гости и формы отказа.	Организация совместной учебной деятельности	18.12-22.12 18.12-22.12		
31	Подарки	1	Правила вручения и приемов подарков. Сувениры.	Перечислить правила вручения и приема подарков. Виды подарков. Правила выбора подарков. Изготовление несложных сувениров.	Организация совместной учебной деятельности	25.12-29.12		
32	Повторение. Обобщающий урок	1	Контрольная работа по пройденным темам: -особенности личной гигиены подростка (предметы личной гигиены, правила смены нательного и	Работа в тетрадях	Фронтальный опрос.	25.12-29.12		

			<p>постельного белья); - значение продления срока ношения одежды; виды;</p> <p>- правила одевания малыша на прогулку;</p> <p>- назначение игр, образцы игр;</p>					
33 34	Жилище Уборка	2	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету. Сухая и влажная уборка помещения.	Называют последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения. Значение чистого воздуха для здоровья человека. Уборка кабинета.	Организация совместной учебной деятельности	09.01-12.01 09.01-12.01		
35	Окна	1	Мытьё окон и зеркал	Определяют способы и периодичность ухода за окнами. Перечисляют виды моющих средств, используемых при уборке и мытье окон.	Текущий. Фронтальный опрос.	15.01-19.01		
36 37	Мебель	2	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия (мягкая обивка, полировка, др.)	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия (мягкая обивка, полировка, др.) Чистка мебели в классе. Памятка в тетрадь «Уход за мебелью».	Организация совместной учебной деятельности	15.01-19.01 22.01-26.01		
38 39 40	Животные	3	Животные в доме (кошка, собака, попугай). Санитарная обработка в случае	Видеофильм «Четвероногие друзья». Плюсы и минусы животных. Назначение	Организация совместной учебной деятельности	22.01-26.01 29.01-02.02		

			необходимости Правила соблюдения гигиены жилища при наличии животных дома	содержания животных дома. Предметы, необходимые для содержания животных. Ответственность хозяина за благополучие животных. Запись в тетради правила содержания животных дома. Санитарная обработка в случае необходимости. Ветлечебница.		29.01-02.02		
41 42	Транспорт	2	Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Справочная служба вокзалов. Расписание поездов.	Вокзал, его назначение. Виды поездов. Стоимость проезда. Основные службы. пользование ж/дорожными билетами. «О чем рассказывает билет?»	Текущий.	05.02-09.02 05.02-09.02		
43 44	Ж.д. билеты и вагоны	2	Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда. Формы приобретения железнодорожных билетов. Виды камеры хранения багажа.	Презентация «Виды пассажирских вагонов». Краткое описание вагонов. Их удобств. Работа с таблицами. Выбор вида вагона и приобретение билета. Порядок приобретения и сдачи билета. Порядок сдачи багажа	Текущий. Фронтальный опрос.	12.02-16.02 12.02-16.02		
45 46	Торговля	2	Универсальные и специализированные протоварные магазины, их отделы.	Характеризуют универсальные и специализированные протоварные магазины,	Организация совместной учебной деятельности	19.02-22.02 19.02-22.02		

			Назначение магазинов.	их отделы. Объясняют назначение магазинов Презентация «Универмаги». Их назначение и различие				
47 48	Магазины	2	Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товаров. Умение в случае необходимости вернуть товар в торговую точку, магазин	Презентация «Магазины». Порядок приобретения товаров. Выбор, рассматривание, выяснение назначения, принципа действия. Примерка одежды, обуви, головного убора. Оплата в кассе, получение чека, сдачи. Хранение чека. Культура поведения в магазине.	Текущий.	26.02-01.03 26.02-01.03		
50 51	Средства связи	2	Виды бандеролей (простая, заказная, ценная, с уведомлением). Упаковка, стоимость пересылки.	Классифицируют виды бандеролей. Рассказывают о порядке отправления бандеролей. Таблица «Выбери и отметь, что можно отправить бандеролью».	Текущий.	04.03-07.03 04.03-07.03		
52	Бандероль	1	Заполнение бланков на отправку бандеролей	Называют максимальный вес и стоимость посылаемых предметов. Различают виды и способы упаковки бандеролей	Организация совместной учебной деятельности	11.03-15.03		
53	Экскурсия	1	Экскурсия на почту	Записать виды услуг, предоставляемых работниками почты. Узнать отделы почты.	Контроль поведения учащихся во время	11.03-15.03		

				Порядок отправления бандероли.	экскурсии.			
54 55	Медицинская помощь	2	Домашняя аптечка. Термометр	Определяют состав домашней аптечки. Рассказывают о правилах применения и назначения медицинских средств, входящих в состав домашней аптечки. Практическое применение каждого средства.	Текущий.	18.03- 22.03 18.03- 22.03		
56	Растения	1	Лекарственные растения в домашней аптечке.	Заваривание травяного настоя. Записать в тетрадь лекарственные растения нашего края. Приготовление фиточая, настоя. Чтение инструкций на упаковке лекарственных растений	Организация совместной учебной деятельности	01.04- 05.04		
57 58 59	Травмы	3	Первая медицинская помощь при травмах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах. Профилактика переломов	Объясняют правила обработки раны и наложения повязки, меры по предупреждению осложнений после микротравм. Знакомятся с правилами оказания первой медицинской помощи при сильных ушибах, при растяжении и вывихах. Презентация.	Текущий.	01.04- 05.04 08.04- 12.04 08.04- 12.04		
60 61	Учреждения, организации и предприятия	2	Промышленные предприятия, заводы нашего города.	Видеофильм «Учреждения и предприятия нашего города.	Текущий.	15.04- 19.04 15.04-		

			Названия цехов и отделов, имеющих на предприятиях.	Запись в тетради промышленных объектов, цехов и отделов.		19.04		
62	Специальности	1	Виды выпускаемой продукции. Названия рабочих специальностей.	Составление таблицы по классификации видов выпускаемой продукции.	Организация совместной учебной деятельности	22.04-26.04		
63	Экскурсия	1	Экскурсия на промышленное предприятие.	Составление рассказа об увиденном, самостоятельные выводы.	Контроль поведения учащихся во время экскурсии.	22.04-26.04		
64 65	Экономика домашнего хозяйства	2	Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение в нашей жизни. Бюджет семьи. Источник дохода	Знакомятся с понятие "Деньги", "Семейный бюджет". Перечисляют составные части бюджета семьи. Планируют бюджет семьи.	Организация совместной учебной деятельности	02.05-08.05 02.05-08.05		
66	Зарплата	2	Заработная плата членов семьи, пенсия. Определение дохода семьи	Упражнение по определению доходов семьи. Составление доверенности на получение зарплаты, пенсии. Ролевая игра. Составление таблицы «Мелкие расходы».	Текущий	13.05-17.05 13.05-17.05		
67	Доход	1	Составление доверенности на получение зарплаты	Работа в тетради. Самостоятельное составление таблицы.	Текущий	20.05-24.05		
68	Итоговая контрольная	1	-назначение домашней аптечки, ее состав; -правила пользования термометром;	Индивидуальная работа каждого ученика.	Контрольный опрос	20.05-24.05		

			<p>-лекарственные растения нашего края, их применение; - учреждения, предприятия и организации нашего района, их назначение, рабочие специальности; -составные части бюджета семьи, сколько денег можно взять на мелкие расходы. Доверенность</p>					
--	--	--	---	--	--	--	--	--

Учебно-методическое обеспечение по предмету

1. Т.А.Девяткова «Социально-бытовая ориентировка в СКО (У) VIII вида М. 2003 г.
2. В.В.Гладкая «Социально-бытовая подготовка воспитанников С (К) ОУ VIII вида. М.: НЦЭНАС, 2006 г.
3. В.В.Воронкова «Социально-бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в С (К) О школе VIII вида. М.: ВЛАДОС, 2003 г.
4. Социально-бытовая ориентировка» 5-9 кл. С.А. Львова, Волгоград: «Учитель» 2012г.
5. С.П. Дерябина «Контрольно-измерительные материалы по Социально-Бытовой Ориентировки» 5-9 кл. Волгоград: «Учитель», 2013 г.
6. Сеница Н.В. Технология. Технологии ведения дома: методическое пособие /Н.В. Сеница. – М.: Вентана-Граф, 2013г.
7. Львова С.А. Практический материал к урокам социально- бытовой ориентировки в специальной (коррекционной) образовательной школе VIII вида. Пособие для учителя. 5 - 9 классы. М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013г.
8. Субчева В.П. Социально - бытовая ориентировка. Методическое пособие:5-9 классы.- М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013г.
9. С.В. Вахрамеева «Социально - бытовая ориентировка» 6 класс. Волгоград: «Учитель», 2016 г.